



## संपादकीय

# सुखी जीवन का उपहार

ज्ञान बांटने से बढ़ता है। यदि इसे आप अपने तक ही सीमित रखेंगे तो यह खत्म हो जाएगा। अब कैसे इस ज्ञान को फैलाना है, इसके लिए निषुणता की आवश्यकता है। कई लोग ऐसे हैं, जिनके जीवन में मन की गहराई और सच्चाई (लगन) का नाम नहीं। लोगों को इस तथ्य से अवगत करना आप पर निर्भर है। इसीलिए सत्यमां का विधान है। सत्यमां मतलब सत्य का साथ। आम आमर्यों के लिए सब कुछ सोचना संभव नहीं। मगर आप ऐसा कुछ सोच सकते हैं कि जिसमें आप सब कुछ जान सकते हैं। ज्यादातर वह को चरम सीमा है, जहाँ से आप कुछ और अनुभव नहीं कर सकते। लोकन संतोष से वह मतलब नहीं है कि सब कुछ मिल गया। बस अब चुपचार बैठ जाओ। मैं कहता हूं कि अपना काम करते वक्त पूरी तरह उसमें लीन रहो। यह एक तरह का संतोष है, जिसमें उत्साह है, शक्ति है। यहीं पर सच्चा सुख है। इसी का कर्मयोग कहते हैं। आपका पता है कि आप कोई भी कार्य कर्मयोगी या अकर्मयोगी बनकर बन सकते हैं। मान लेंजिए आप कोई स्कूल शिक्षक हैं। आप जारी करते हैं तो वह सोचकर जाते हैं कि आज विवाहितों के लिए कौन सा पाठ वैष्णवी करेंगे। या आप घुटाई को ज्यादा संपूर्ण, आमंदादारी कैसे बनाए। यह एक कर्मयोगी शिक्षक की सोच है। इसके ठीक विपरीत अकर्मयोगी शिक्षक सोच है कि वह कब अपनी पढ़ाई खत्म करे। उसकी पढ़ाई घंटी बजने से पहले ही खत्म हो जाती है। अकर्मयोगी शिक्षक का पूरा ध्यान ज्यादातर समय महीने के अधिक में मिलने वाले अपने बेटों पर होता है। अकर्मयोगी पत्नी घर की छोटी-छोटी बेटों का ध्यान रखती है और अकर्मयोगी पत्नी घर की किसी बात से ज्यादा मतलब नहीं रखती है कि घर पर क्या हो रहा है। और क्या नहीं हो रहा है। इस तरह हम जिंदगी के सभी कार्य कर्मयोगी या अकर्मयोगी बनकर करते जाते हैं।

## यूं सजाएं अपना आशियाना

घर छोटा हो या बड़ा, चाहत सिर्फ इतनी रहती है कि अपना घर सबसे अलग और सुंदर नजर आए। सूखबूझ से आप भी घर को सुंदर बना सकती हैं। यदि आप घर को नेचुरल लुक से संवारना चाहती हैं तो उसके लिए फूलों का प्रयोग करें। फूल यदि प्राकृतिक ले सकते तो ठीक, किन्तु बाजार में मिलने वाले आर्टिफिशल फूलों का प्रयोग करें। किन्तु यह करें कि एक कार्रवाई में एक से ज्यादा फूलदान नहीं हो। यदि रखने ही हों तो सबसे पहले सबसे छोटा और सबसे आशियानी में बड़े साइड बाला फूलदान रखें। घर सजाने के लिए कैंफल का प्रयोग भी कर सकती है। फूलों में से सजाएं- कैंफल सजाते समय इस बात का ध्यान अवश्य रखें कि विषम संस्थान हों। डाइंग रूम में त्वरित घर के बाहर होता है। डाइंग रूम में अगर दो खिड़कियों के बीच लंबा गेंग हो तो वह लंबी तर्कियों को जाहां जैडों तर्कियों का प्रयोग करें। ऐसा काम बात के लिए अपनी बालों की ध्यान रखती है और घर की छोटी-छोटी बेटों का ध्यान रखती है और अकर्मयोगी पत्नी घर की ध्यान रखती है और घर पर अन्य बच्चों के साथ ड्राइंग करती है। घर बाहर रखने के लिए बालों को खुले बालों की ध्यान रखती है। इसके अलावा आप जैमन टाइल के बड़े को इस्तेमाल भी कर सकती हैं। कुरांसे से सजाकर नया तुक अगर जगह कम हो तो डाइंग रूम में कॉम्पैक्ट स्टूट बेड या चेयर बेड का इस्तेमाल करें। इन दिनों सोफा कम बेड कई शेप में आ रहे हैं। अपने बेट और अवश्यकताका के हिसाब से इनका चयन करें। साधारण सोफा सेट की कलरफूल कुशंस से सजाकर नया तुक दिया जा सकता है। मॉडल और ऑडब्लू बेंजन को मैं सेक्सेन न करें। इसके लिए घर के टेलीफोन की ध्यान जारी रखनी भी सजावट के लिए फैलाने के लिए घर के बाहर रहते हैं। मान लाइट्स या फैलार स्टैंडिंग, रस्टर्ड लैंप जैसी डिकोरेटिव लाइट्स के प्रयोग में कम सकते हैं। घर की स्टाइलिश लुक देने के लिए अपने बेट के अनुसार हल्की-फुल्की एक्से सीरीज खीरें- जैसे-ग्लास पीसेस, फ्लावर पॉट वैरें। पर्दों के लिए मिलक के काढ़ी में स्ट्राइप्ड या वर्टीकल स्ट्राइप डिजाइन किए गए फैटिक का प्रयोग बेहतर होगा। कार्रवाई को बड़ा लुक देने के लिए छोटे पैटेन्ड डिजाइन वाले कालीन का प्रयोग करें। घर के फैटिक से लेकर कर्मरे के साज-सामान तक के लिए गहरी लाइन वाले कैरिएक चुनें। इस तरह थोड़ी-सी समझदारी और सूखबूझ से आप कम बेट में भी घर को नया और अधुनक रूप दे सकती हैं।

## 5 फरवरी 2025 का पंचांग

सूर्योदय- 07.08 प्रात-  
सूर्यास्त- 06.12 सायं  
सूर्य राशि- मकर राशि में।  
चंद्र उदय- 11.36 प्रात-  
चंद्र अस्त- 1.23 रात्रि  
चंद्रमा- रात्रि- 02.16 तक बाद में वृषभ



राशि में।

आचार्य सुकुल प्रसाद, ज्योतिष,  
हस्तरेखा, अंकशास्त्र एवं वास्तु  
विशेषज्ञ। मो-7078453594

विक्रम समवत 2081 अमांत महीना माघ-07 पूर्णिमांत महीना माघ-23 पक्ष- शुक्ल पक्ष 08, तिथि-अष्टमी रात्रि- 12.35 तक बाद में नवमी

नक्षत्र-भरणी रात्रि- 08.33 तक बाद में कृतिका, योग-शुक्ल रात्रि-

09.19 तक बाद में शुक्ल, करण-विष्णु रात्रि- 01.31 तक बाद में बव रात्रि- 12.35 तक बाद में बालव, राहु काल दोपहर- 12.00 से 01.30 बजे तक, कुलीक काल प्रात- 10.03 से 12.00 बजे तक, यमगंड प्रात- 07.30 से 09.00 बजे तक दुमुहूर्त दोपहर- 12.18 से 1.02 तक अमृत काल दोपहर- 03.59 से 05.30 तक ब्रह्म मुहूर्त-प्रात- 05.32 से 06.20 तक।

## 5 फरवरी 2025 का दैनिक राशिफल।

मेष-सौंस या एलर्जी से सम्बन्धित रोग में कमी आयेगी, कोई भी कार्य मन लगाकर करें, संतान के सेटलमेंट को लेकर कोई फैसला करेंगे।

भाग्य प्रतिशत-67

वृषभ- कोई मेडिकल, इंश्योरेंस पॉलिसी, एफडी करवा सकते हैं, आगे पढ़ाई जारी रखना चाहेंगे, व्यापारिक फैसले सोच समझकर लें।

भाग्य प्रतिशत-58

मिथुन- परिवार बढ़ाने पर विचार करेंगे, बाहर पढ़ने, नौकरी करने, विदेश जाने के गर्से थोड़ी अटकल के बाद बन जाएंगे, कोई बेंटवारा हो तो चुप ना रहे।

भाग्य प्रतिशत-64

कर्क- उत्तम विचार आयेंगे आत्मविश्वास बढ़ेगा, फाइनेंस की समस्या हल होगी, नौकरी में अच्छा अपर्याप्ति मिल सकता है।

भाग्य प्रतिशत-67

सिंह- सम्मान बढ़ेगा, अपने कार्य की प्लानिंग सफल होगी, उच्चार, गहरे, जल, बिजली कार्य करते समय सावधान रहें, डिजिटल मार्केटिंग से लाभ होगा।

भाग्य प्रतिशत-62

कन्या- रुक्ष हुए कार्य बनेंगे, लोगों से संपर्क जितना बढ़ाए जाएगा, इस आदि से बरी होने की संभावना बनेगी, सर्वजी की तारीख मिलेगी।

भाग्य प्रतिशत-61

हुला- प्रेम संबंधों में अधिक रुच बढ़ेगी, ऑफिस का कोई सोरेट कार्य करने के मिल सकता है, अर्थशास्त्र, अकाउंट, टैक्स कर्म सर्वाधित क्षेत्र में प्रगति के अवसर प्रियोग।

भाग्य प्रतिशत-71

वृश्चिक- मनोकामना पूरी होगी, नई चुनौतियां भी हैं, ईच्चर के दर्शन करेंगे, शिक्षा क्षेत्र में प्रगति करेंगे, वैवाहिक जीवन की परेशानी हल हो सकती है प्रयास बढ़ाए।

भाग्य प्रतिशत-63

मिथुन- परिवार बढ़ाने पर विचार करेंगे, बाहर पढ़ने, नौकरी करने, विदेश जाने के गर्से थोड़ी अटकल के बाद बन जाएंगे, कोई बेंटवारा हो तो चुप ना रहे।

भाग्य प्रतिशत-64

कर्क- उत्तम विचार आयेंगे आत्मविश्वास बढ़ेगा, फाइनेंस की समस्या हल होगी, नौकरी में अच्छा अपर्याप्ति मिल सकता है।

भाग्य प्रतिशत-67

कन्या- कूम्भ-खुद को आगे बढ़ाएगे, घर से कोई कार्य शुरू करने के लिए अधिक लाभ करेंगे, घर के रोगों को इलाज मिलेगा।

भाग्य प्रतिशत-54

मिन- व्यवतार बढ़ेगी, चिंता दूर होगी, मन को मजबूत करेंगे, जुड़े पैसे को लेकर फैसला करेंगे, घर के रोगों को इलाज मिलेगा।

भाग्य प्रतिशत-54

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक संपादक दीपक शर्मा द्वारा वत्स ऑफ्सेट मुद्रा हॉट्स, प्रिंटर्स प्रेस सी -ब्लॉक बारात घर रघुनाथपुर सेक्टर -22 नोएडा से मुद्रित एवं ग्राम पोस्ट शेखपुर थाना बाबूगढ़ हापुड़ से

प्रकाशित। आर एन आई नंबर UPHIN/2020/86789 मो. 9953840820, ईमेल आईडी ujalahiteshie@gmail.com किसी भी विवाद का न्याय हापुड़ स्थित न्यायालय में होगा।

## बालीवुड में आने से पहले 50 किलो वजन घटाया था अर्जुन कपूर ने

मंबई। फिल्म अभिनेता शाहरुख खान ने इस प्रतिशत उनके बच्चों को मिले

50 प्रतिशत उनके बच्चों को मिले।

जो फिल्मी दुनिया में आपके पहला

दिल्ली विधानसभा चुनाव के लिए बुलंदशहर के मतदाताओं को सर्वैतिनिक अवकाश

उजाला हितैषी एक्सप्रेस ब्लूग

बुलंदशहर (हितेश शर्मा)। मुख्य निर्वाचन अधिकारी, उत्तर प्रदेश, लखनऊ के पत्र सम्बन्धी-112/सीडीआई-2-9/2-2024 दिनांक 05 फरवरी 2025 के साथ संलग्न उत्तर प्रदेश शासन सामान्य प्रशासन मन्त्री अनुभाग लखनऊ के पत्र द्वारा सुनिश्चित किया गया है कि 05 फरवरी 2025 (बुधवार) को गार्डीन राजधानी क्षेत्र दिल्ली में होने वाले विधानसभा सामान्य निर्वाचन 2025 के महोन्हर उत्तर प्रदेश के जनपद बुलंदशहर में कार्यरत उत्तर मतदाताओं को सर्वैतिनिक अवकाश प्रदान किया जाएगा। जिनका नाम दिल्ली की मतदाता सूची में दर्ज है। यह अवकाश लोक प्रतिनिधित्व अनुभाग 1951 की धारा-13X के अंतर्गत स्वीकृत किया गया है। इन्यायाल महोन्हर द्वारा इस नियम को सहधृ स्वीकृत प्रदान को गई है, जिससे बुलंदशहर में कार्यरत दिल्ली के मतदाता बिना किसी बाधा के अपने मताधिकार का प्रयोग कर सकें।

**बॉडी कंपटीशन इवेंट प्रतियोगिता में सरफराज कुरैशी रहे प्रथम**



उजाला हितैषी एक्सप्रेस

जहांगीरपुर (सुहैल खान)। 02 फरवरी 2025 को जेवर के इंडिया आयत कलार्किक जिम में बॉडी कंपटीशन इवेंट का आयोजन किया गया, जिसमें बुलंदशहर, अलीगढ़, मथुरा, हाथरस, अन्य जनपदों एवं हिन्दियाणा से पहलवानों ने हिस्सा लिया। इस प्रतियोगिता का आनंद सेकंड़े दर्शकों ने लिया। फाइनल पारी में सरफराज कुरैशी, निवासी शेराबद, जिला मथुरा ने प्रथम स्थान पर नवाज़ कुरैशी, निवासी शेराबद, जिला मथुरा रहे, जिन्हें चार टॉफ़ी, चार ट्रॉफ़ी, गोल्ड मेडल और सर्टिफिकेट से सम्मानित किया गया। द्वितीय स्थान पर नवाज़ कुरैशी, निवासी शेराबद, जिला मथुरा रहे, जिन्हें चार टॉफ़ी, सर्टिफिकेट और एक जस्त मरीज़ी प्रदान की गई। दूसरी स्थान पर सुहैल खान रहे, निवासी टप्पल, जिला अलीगढ़ रहे, जिन्हें ११०० रुपये, नार टॉफ़ी और सर्टिफिकेट किया गया। इंडिया आयत कलार्किक जिम के ऊंचार राशन खान ने बताया कि इस बॉडी कंपटीशन इवेंट का आयोजन जिम के स्टूडेंट्स की छात्रों के अनुसार बढ़ाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के इवेंट से पहलवानों का हासिला बढ़ता है और यह आगामी इवेंटों के लिए प्रेरणा का काम करता है। कार्यक्रम में शक्ति विभागीय और सीधे दोषी भौलुसरिया ने केंद्र सकार द्वारा पेश की गई बटर पर विस्तृत चर्चा की। एमएफ कोर्स के उद्घाटन ब्रांच अध्यक्ष सीएसू कुमुल शर्मा और सुख्ना अधिकारी आयोजित किया गया।

**बजट पर सेमिनार का आयोजन, सीए छात्रों का सम्मान**



उजाला हितैषी एक्सप्रेस

बुलंदशहर (हितेश शर्मा)। इंस्ट्रिट्यूट ऑफ़ कार्डिंग अकाउंटेंट्स की बुलंदशहर ब्रांच द्वारा दिल्ली रोड स्थित अलका होटल में बजट पर एक सेमिनार आयोजित किया गया। इस सेमिनार में दिल्ली से आए सीए जेंडर तिवारी और सीए दोषी भौलुसरिया ने केंद्र सकार द्वारा पेश की गई बटर पर विस्तृत चर्चा की। कार्यक्रम का उद्घाटन ब्रांच अध्यक्ष सीएसू कुमुल शर्मा और सुख्ना अधिकारी आयोजित बनाने, नारी सुक्ष्मा, सम्मान वर्षा ने दिल्ली के अनुसार बढ़ाया जा रहा है। इसके अलावा उन्होंने यांत्रिक विभागीय और सीधे दोषी भौलुसरिया को एक बड़ी बतायी दी जिसका नाम ब्रांच सीएसू बनाने की तैयारी कर रहे थे। बैठकों के लिए एक लाइब्रेरी और स्टडी रूम स्थापित करेगी, जिससे छात्रों को किसी भी प्रकार की असुविधा का सामना न हो। इसके अलावा, उन्होंने यांत्रिक विभागीय और सीधे दोषी भौलुसरिया को एक बड़ी बतायी दी जिसका नाम ब्रांच सीएसू बनाने की तैयारी कर रहे थे। कार्यक्रम में सीएसू जेंडर जेन, अन्य बसल, स्पर्श गोयल, सौभभ मितल, गौरव गोयल, ज्योति पोद्धार, प्रियुष गर्ग, अमित शर्मा, डिंड गोयल, इशु शर्मा, प्रकृति ठाकुर, ज्ञान पोद्धार, प्रतीक गर्ग, अभ्यर्ग गर्ग सहित अन्य गणमान व्यक्ति उपस्थित रहे।

**सिद्धपीठ महाकाली मां को अर्पित किया गया**  
**225 ग्राम शुद्ध सोने का मुकुट, छत्र और तलवार**



उजाला हितैषी एक्सप्रेस

बुलंदशहर (हितेश शर्मा)। आज एक विशेष अवसर पर शहर के भास्माशाहों द्वारा मिद्दिंगंग महाकाली मां को 225 ग्राम शुद्ध सोने का मुकुट, छत्र और तलवार अर्पित किया गया। इस अपीण का उद्देश्य मता महाकाली के प्रति दिलेंश दिए गए। निरोक्षण के दोरा

**जिलाधिकारी श्रीमती श्रुति की अध्यक्षता में विकास कार्यों की समीक्षा बैठक संपन्न**



उजाला हितैषी एक्सप्रेस

बुलंदशहर (हितेश शर्मा)। कलेक्टर सभागार में मंगलवार को जिलाधिकारी श्रीमती श्रुति की अध्यक्षता में विकास कार्यों की समीक्षा बैठक संपन्न हुई। बैठक में लखावटी, सिंकंदरबाद, खुर्जा, बुलंदशहर, शिकायपुर, पहासू, गुलावटी और नियमित विकास कार्यों की प्रति रिपोर्ट प्रतिलिपि की। इस पर जिलाधिकारी श्रीमती श्रुति ने निर्देश दिया कि प्रत्येक विकास कार्यों की अधिकारी श्रीमती श्रुति ने निर्देश दिया कि प्रत्येक विकास कार्यों की अधिकारी श्रीमती श्रुति ने अपनी साझा की ओर एक-दोषी को शुभकामना देते हुए विवा लिया। समारोह का शुभारंभ विद्यालय की प्रवृद्धिकारी रीना सिंहल एवं निदेशक अमन सिंहल ने पूरे माहौल को समीक्षा करते हुए रोजारा मिल सके और किसानों को जैविक खाद्य उपलब्ध हो सके। इसके अलावा, उन्होंने ग्राम पंचायतों के रोस्टर के अनुसार नियमित प्रभाग का अपूर्ण कार्यों को शीघ्र पूर्ण करने के लिए धूम धू दिए। बैठक में अमत सरोकरों, आरआरसी सेंटरों, बर्मी कोपोरेट सेंटरों और गौशालाओं की अमृत सरोकर, सुहैल खान रहे, जिन्होंने ११०० रुपये, नार टॉफ़ी और सर्टिफिकेट दिया। इंडिया आयत कलार्किक जिम के ऊंचार राशन खान ने बताया कि इस बॉडी कंपटीशन इवेंट का आयोजन जिम के स्टूडेंट्स की छात्रों के अनुसार बढ़ाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के इवेंट से पहलवानों का हासिला बढ़ता है और यह आगामी इवेंटों के लिए प्रेरणा का काम करता है। कार्यक्रम में शक्ति विभागीय और सीधे दोषी भौलुसरिया ने केंद्र सकार द्वारा दिलेंश की विस्तृत सारीश की। बैठक में उपस्थित विकास खड़े अधिकारियों ने पीपीटी के माध्यम से कराया जाए। बैठक के अंत सरोकरों, आरआरसी सेंटरों, बर्मी कोपोरेट सेंटरों, गौशालाओं की अमृत सरोकर, सुहैल खान रहे, जिन्होंने इस प्रकार के बॉडी कंपटीशन इवेंट का आयोजन किया। जिलाधिकारी श्रीमती श्रुति ने अपनी सीधी विकास कार्यों की अधिकारी श्री कुलदीप पौरा की क्षण हमेशा भावुकता भरा होता है, लेकिन यह आगे बढ़ने और नए सम्पादनों को साकार करने का भी असर होता है। उन्होंने छात्राओं को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए छात्राओं ने उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 12 की छात्राओं को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 11 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 10 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 9 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 8 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 7 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 6 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 5 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 4 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 3 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 2 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 1 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 12 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 11 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर भवन में विद्यालय की शिक्षा की शुभकामना देते हुए विवा लिया। इस अवसर पर कक्षा 10 की छात्राओं ने अपनी सीधी विकास कार्यों को उच्च बुलंदशहर





